



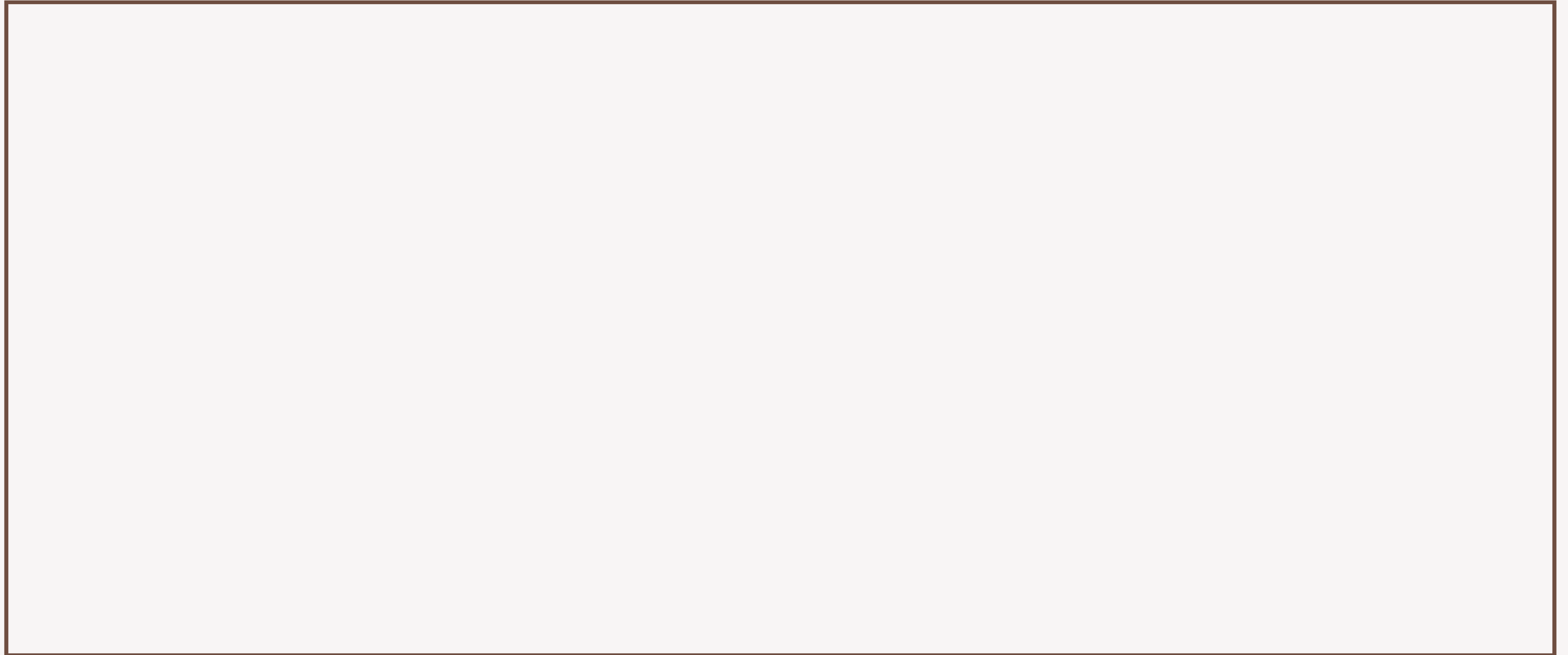
ルスリール
キャリアデザインアカデミー

周りに振り回されなくなる！

自分軸発見 ワークシート

あなたの強み、あなたの提供価値を洗い出してみよう！

ワーク 1 あなたは何のためにビジネスをするのですか？



ワーク 1 あなたは何のためにビジネスをするのですか？

大切にしたいこと（家族や子どもとの時間、自分の成長、仲間との交流、お金を稼ぐ…）

辞めたいこと/嫌いなこと

やってみたいこと

拡大していききたいこと

ワーク2 あなたは3年後にどんな暮らしをしていきたいですか？

誰と/どこで/どんな毎日を/どんな人のために/何をしたい

そのために必要なものは？
お金はいくら？
必要な経験やスキルなど

ワーク3 あなたの好きなこと熱中しちゃうことは何ですか？

カフェ巡り→おしゃれカフェのカラーコーディネートについて×カラーセラピー
お料理→無添加スパイスカレー×ダイエット→美味しく食べて健康的に痩せる

ワーク4 あなたの得意なこと、褒められることは何ですか？

人を繋げるのが得意→女子会、コミュニティビジネス
作業を効率化するのが得意→タイムマネジメント効率化サポート
人が集まってくる→コミュニケーション、チームづくり

ワーク5 あなたの過去悩んで乗り越えたことは？

運動嫌いで太っていた→楽しく健康的に美ボディに
人見知りで緊張、地味な自分→自然体の自分で明るく好きな人に囲まれる
周りの目を気にして我慢ばかりの人生→応援されながら、やりたいことを全部やる毎日

ワーク6 あなたにとって大切にしたいことは？

いくつになっても現役

ありのままの自分の個性を活かして幸せで楽しく生きる人を増やす

→好きなこと自分を活かしビジネスにする

ワーク7 あなたが持っている資格や実績は？プチ自慢は？

周りにはベストセラー作家や経営者など幸せに成功している人がたくさんいる
自分が頑張らなくても人に助けてもらえる
キャリアコンサルタント / カラーコンサルタント、イメージコンサルタント
男女共同参画推進協議会の会長

自分軸ビジネス構築 マスタープログラム

個別ワークショップ&説明会

自分軸ビジネス診断
個別アドバイス付き！



Le Sourire
Career Design Academy
YURIE HAMADA